



Hola....

Tras mucho trabajo y esfuerzos, reabrimos en el Instituto de Psicoterapia Gestalt, nuestra consulta presencial, siguiendo todas las directrices de seguridad y manteniendo siempre la opción de videoconsulta si lo prefieres.

Es probable que a veces, podamos ofrecerte verte en forma presencial, a veces online, dependiendo del calendario del centro para evitar coincidir mucho con otros pacientes, hasta que todo se vaya normalizando.

En las consultas presenciales, seguimos las recomendaciones de las autoridades sanitarias, y para ello contamos contigo para seguir un protocolo de seguridad e higiene:

MUY IMPORTANTE

Por favor, si has tenido o tienes síntomas compatibles con el COVID-19 o has estado en contacto directo con alguna persona que lo haya tenido, o te has realizado alguna prueba diagnóstica al respecto, es fundamental que nos avises de ello antes de acudir a tu cita para poder decidir juntos la mejor opción para atenderte.

Para acudir presencialmente ten en cuenta:

- ❖ Tómate la **temperatura** antes de venir.
- ❖ El dispensador de agua, no podrá ser utilizado, por lo que es recomendable que traigas tu propia botella de agua.
- ❖ Acude a la cita con **puntualidad** y trae tu propia **mascarilla**.
- ❖ Si pagas en efectivo, trae el **dinero justo** en un sobre.
- ❖ La sala de espera permanecerá vacía y no se podrá utilizar. Si llegas antes de tu hora, tendrás que esperar abajo. **Si te acompañan o acompañas** a un menor, te dejan o lo dejas en la puerta y quien espera tendrá que hacerlo fuera del centro.

Cuando nos reencontremos...

- ❖ Llevaré puesta protección de pantalla y/o mascarilla al recibirte.
- ❖ A pesar de las ganas que tenemos, no nos daremos besos, abrazos, ni apretón de manos. Nos saludaremos con guiños ;), codos y con mucho cariño. Conservaremos siempre la **distancia de seguridad** de metro y medio, dos metros aproximadamente.

INSTITUTO DE PSICOTERAPIA GESTALT I.P.G.
C/ Francisco Silvela 74-1º- 28028 Madrid
Teléfono: 913 00 03 21-669 03 53 44



- ❖ Al entrar al centro, te proporcionaremos gel hidroalcohólico para el lavado de manos y también desinfectaremos tus zapatos.
- ❖ Los objetos personales que portes: mochila, bolsos, bolsas, etc., se meterán en una bolsa que te llevarás al salir, para ese único uso.
- ❖ Ambientaremos nuestro espacio habitual, con asientos lavables o cubriremos tu sillón con material desechable
- ❖ Si utilizas el baño en algún momento, te pediremos que trates de no tocar las superficies en la medida de lo posible.

Por nuestra parte, nos comprometemos a cumplir las normas de desinfección, ventilación e higiene basadas en los criterios avalados por el Ministerio de Sanidad, para que todo esté en las mejores condiciones, antes de recibirte.

Gracias por tu comprensión.

Al virus lo mantendremos a raya entre todos!!!

Es nuestro mayor anhelo. Estamos seguros de que todo irá bien, si nos cuidamos entre todos!!

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

INSTITUTO DE PSICOTERAPIA GESTALT I.P.G.

C/ Francisco Silvela 74-1º- 28028 Madrid

Teléfono: 913 00 03 21-669 03 53 44